

Шубин И.А.

Университет имени О.Е. Кутафина (МГЮА)

Студент

Основные направления государственной политики в области обеспечения демографической устойчивости в России

Аннотация. В статье анализируются ключевые аспекты государственной политики России в сфере обеспечения демографической устойчивости. Рассматриваются стратегические меры, нацеленные на улучшение демографической ситуации, включая поддержку семей с детьми, укрепление института семьи и формирование ценностных ориентиров. Особый акцент делается на необходимости комплексного подхода, объединяющего инструменты социальной поддержки, здравоохранения и работы с общественным сознанием.

Ключевые слова: национальная безопасность, демографическая безопасность, демографическое развитие, демографическая устойчивость, семейная и демографическая политика.

По предварительной оценке Федеральной службы государственной статистики (Росстата), на начало 2025 года в Российской Федерации проживают 146 млн. человек (без учета Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области). Прогноз численности населения, по данным Росстата (средний сценарий), свидетельствует о сокращении численности населения до 143,3 млн. человек к 2030 году и до 140,96 млн. человек к 2036 году.

Ключевым вызовом для перспектив развития национальной экономики России в конце XX — начале XXI веков стало значительное ухудшение демографической ситуации, характеризующееся устойчивой убылью населения.

Как подчеркивают эксперты¹, именно демографический фактор в обозримом будущем может оказаться решающим для сохранения суверенитета России, обладающей обширной территорией и огромными природными ресурсами, которые служат основой её устойчивого экономического роста и, в конечном счёте, — создания комфортных и постоянно улучшающихся условий жизни граждан.

Согласно статье 7 Конституции страны Россия — это социальное государство, чья политика направлена на создание условий для достойной жизни и свободного развития личности. Следовательно, забота о гражданах, в том числе о сохранении численности населения, является прямой обязанностью государства. Современная демографическая ситуация в Российской Федерации во многом зависит от проводимой социальной политики. Благодаря мерам в области регулирования демографии Россия сохраняет за собой 9 место в мире по численности населения. Однако, согласно некоторым прогнозам, страна может опуститься на 14 строчку в мировом рейтинге, что, безусловно, требует принятия эффективных мер для сохранения и усиления демографической устойчивости.

Стратегической целью государственной семейной политики России должно быть укрепление института семьи. Это означает не только пропаганду семейных ценностей, но и постепенный переход от поддержки одиноких индивидов к созданию благоприятной среды для граждан, которые ведут семейный образ жизни. Для достижения этой цели, в частности — для укрепления модели многодетной семьи, необходима продуманная и сбалансированная стратегия, которая обеспечит скоординированные действия государства в условиях современных рисков и вызовов.

Значимость демографической политики определяется ее ключевой ролью в реализации национальных интересов и стратегических национальных

¹ Клупт М. А. Теория демографического развития: институциональная перспектива / Михаил Александрович Клупт // Общественные науки и современность. — 2005. — С. 139–149. — Текст: непосредственный.

приоритетов Российской Федерации, закрепленных в Указе Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 400².

В соответствии с пунктом 25 Стратегии национальной безопасности Российской Федерации в контексте долгосрочных тенденций глобального и внутреннего развития, к ключевым национальным интересам относятся: сохранение народа России, наращивание человеческого потенциала, повышение уровня и качества жизни граждан, а также укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей и сохранение культурного и исторического наследия. Как определено пунктом 26 этого же документа, защита национальных интересов в демографической сфере обеспечивается за счет сосредоточения усилий и ресурсов органов власти, институтов гражданского общества и организаций на таких стратегических приоритетах, как сбережение населения, развитие человеческого потенциала, защита традиционных ценностей, культуры и исторической памяти. Следовательно, демографическая политика носит стратегический характер и является одним из важнейших инструментов гарантирования национальной безопасности государства.

В 2024 и 2025 годах в России был принят ряд важнейших нормативных актов, определяющих приоритеты демографической устойчивости. В частности, Президент России своим Указом³ утвердил национальные цели развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года, к числу которых относятся сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи. При этом одним из целевых показателей в рамках этой национальной цели является повышение суммарного коэффициента рождаемости до 1,6 к 2030 году и до 1,8 к 2036 году, в том числе ежегодный рост суммарного коэффициента рождаемости третьих и последующих детей (пп. «а» п. 2 Указа), что свидетельствует о понимании

² Указ Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 года № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации» // СЗ РФ. 2021. № 27. Ст. 5351.

³ Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» // СЗ РФ. 2024. № 20. Ст. 2584.

необходимости демографического развития на высочайшем государственном уровне. Также глава государства в 2024 году при обращении к Федеральному Собранию анонсировал ряд национальных проектов, одним из которых является национальный проект «Семья»⁴. «Главное предназначение семьи – это рождение детей, продолжение рода человеческого, воспитание детей, а значит, и продолжение всего нашего многонационального народа. ... Большая многодетная семья должна стать нормой, философией жизни общества, ориентиром всей государственной стратегии», – подчеркнул Владимир Путин.

Стоит учитывать, что национальные проекты, в том числе и «Семья», являются частью государственных мер по достижению национальных целей, поэтому целевые показатели, поставленные в указе Президента России, являются основными показателями национальных проектов к 2030 году, что подтверждает и Паспорт национального проекта «Семья», указывающий в том числе, что к 2030 году количество многодетных семей вырастет на 15%. Для обеспечения реализации принципов социального государства в России и обусловленных этим, определенных главой государства направлений внутренней политики Правительство России и другие государственные органы принимают и исполняют подзаконные акты. Одним из важнейших документов в сфере обеспечения демографической устойчивости является Стратегия действий по реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности в Российской Федерации до 2036 года (далее – Стратегия), утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 15 марта 2025 года № 615-р⁵.

Для достижения целей Стратегии предполагается реализация комплекса мер, направленных на укрепление института семьи и продвижение традиционных семейных ценностей, охрану репродуктивного здоровья граждан и поддержку многодетности. Ключевыми задачами являются формирование

⁴ Послание Президента Российской Федерации Федеральному Собранию от 29 февраля 2024 года «Послание Президента Федеральному Собранию» // Российская газета. 2024. № 46.

⁵ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 15 марта 2025 года № 615-р // СЗ РФ. 2025. № 13. Ст. 1505.

мотивации к здоровому образу жизни, создание целостной системы поддержки семей с детьми, включая помощь в улучшении жилищных условий и совмещении семейных и профессиональных обязанностей. Особое внимание уделяется развитию семейно-ориентированной инфраструктуры, сопровождению семей в трудных ситуациях, содействию адаптации мигрантов, а также реализации дифференцированной демографической политики в регионах, имеющих стратегическое значение для страны. Реализация задачи по укреплению института семьи должна воплощаться в жизнь посредством проведения информационно-просветительских кампаний, направленных на формирование репродуктивных установок и популяризацию многодетности, а также интеграции семейной тематики в образовательные программы и информационные проекты, в частности, этим активно занимаются образовательные организации высшего образования, в том числе и Университет имени О.Е. Кутафина (МГЮА). Важными элементами являются развитие системы психологического сопровождения и медиации для сохранения семейных союзов, поддержка межпоколенческих программ и социальных проектов, направленных на возрождение традиционных ценностей. Комплекс мер также включает развитие семейно-ориентированного контента в интернете, расширение программ семейного туризма и введение общественных наград для многодетных и многовнуковых дедушек и бабушек.

Обеспечение демографической устойчивости России является стратегической задачей, непосредственно связанной с национальной безопасностью. Ее ключевые направления включают преодоление депопуляции через поддержку многодетности, укрепление института семьи, охрану репродуктивного здоровья и формирование в обществе соответствующих ценностных установок. Достижение этих целей требует консолидации усилий государства и общества в рамках единой стратегии, поскольку именно последовательная демографическая политика позволяет гарантировать долгосрочное социально-экономическое развитие и суверенитет России.